



PAOLA

SPAZIO HARMONIA



GRUPPI HATHA YOGA

15 € 60 minuti

GRUPPI STRETCHING MUSCOLARE

15 € 60 minuti

PRIVATE YOGA/STRETCH

45 € 60 minuti (PER 1)

60 € 60 minuti (PER 2/3)

TECNICHE DI RESPIRO

45 € 70 minuti gruppi

80 € 70 minuti privata

YOGA BAMBINI

12€ 40 minuti Gruppi

MEDITAZIONE (TECNICHE E PRATICA)

15 € 50 minuti

45€ 50minuti Privata

APERIYOGA

18€ 50 minuti

Gruppi : minimo 3 persone
Pacchetti Yoga e Stretching
5 incontri : 65€
10 incontri: 120€



www.paolabadiale.it
Tel 3487102138