# Calendario Escursioni invernali a Limone e dintorni

con Monica Dalmasso (Guida escursionistica locale)

## Ecco le date !

**Domenica 29 novembre 2026**
**Domenica 6 dicembre 2026**
**Sabato 26 dicembre 2026**
**Venerdì 1 gennaio 2027**
**Domenica 3 gennaio 2027**
**Domenica 17 gennaio 2027**
***Sabato 23 gennaio 2027** **NOTTURNA**
**Domenica 14 febbraio 2027**
***Sabato 20 febbraio 2027** **NOTTURNA**
**Domenica 28 febbraio 2027**
**Domenica 14 marzo 2027**



*Seguiranno locandine dettagliate con dislivello, lunghezza, orari e luoghi di ritrovo ecc.. per ogni escursione.*
***E se non ci sarà la neve ?? Saranno camminata senza ciaspole con eventuali ramponcini.***

**** x le* CIASPOLATE NOTTURNE (luna piena) è previsto un impegno serale indicativo dalle 18 alle 22.**
**Per le GITE in giornata, è previsto un impegno indicativo dalle ore 10 fino alle 15 con pranzo al sacco (salvo diverse indicazioni). Potranno essere proposti pranzi, cene o aperitivi "in baita", se ne è presente una nelle vicinanze (previa prenotazione, se necessaria).**

**INFORMAZIONI TECNICHE VALIDE PER TUTTE LE CIASPOLATE:**

Difficoltà: gli itinerari sono di tipo "Escursionistico" (adatti a tutti, purché abituati a fare attività fisica).
Costo a escursione: 15 € a persona (riduzioni per bambini/ragazzi ).
Abbigliamento/attrezzatura: ciaspole e bastoncini (possibilità di noleggio a richiesta al costo di 10 €), scarponcini impermeabili, abbigliamento consono alla stagione e al meteo (capi impermeabili, berretto, guanti, occhiali da sole, si consiglia di vestirsi a strati), borraccia d'acqua e/o thermos di the caldo, kit di sicurezza: artva, pala e sonda (chiedere info), pila frontale per le ciaspolate notturne.

*Note:*
*I cani sono ben accetti, ma è bene avere il guinzaglio (attenersi alle regole del Parco per il percorso di Palanfrè)*
*Il percorso potrebbe subire variazioni in caso di necessità a discrezione dell'accompagnatore.*
*In caso di brutto tempo e/o di poche iscrizioni l'escursione potrebbe essere rinviata o annullata.*







**Info e prenotazioni entro le ore 16 del giorno prima**

**349-4719727 (Monica)**
**mail: moni.dalmasso@libero.it**
**instagram: @moni_dalmasso**

.. e Souvenir fatti a mano per tutti !!



# Ecco alcuni degli itinerari !

Date e luoghi saranno abbinati, in funzione delle condizioni di innevamento o non presenza di neve.

## Punta buffe (1518 m) - Limone

dislivello: circa 500 m - lunghezza: 8 km - ritrovo: da definire - giro in parte ad anello - durata totale gita: circa 5 ore

*Dopo una bella camminata si giungerà al punto panoramico di Punta Buffe, dove inizia il comprensorio sciistico della Riserva Bianca denominato "Sole"… curiosi di sapere perché è chiamato così ??*

## Verso Pian Madoro (1765 m) - Limonetto

dislivello: 500 m - lunghezza: 9 km - ritrovo: Limonetto paese - giro in parte ad anello - durata totale gita: circa 5 ore

*I Tetti Virulà e il Ciabot di Pedu' definiscono l'inizio e la fine di un crinale molto soleggiato che ci conduce ad un ampio pianoro, dal quale la nostra vista puo' spaziare sulle montagne circostanti.. Ciamoussè, Giosolette.. Bisalta..*

## Maire Valletta (1527 m) - Limone Fraz. San Giovanni

dislivello: circa 400 m - lunghezza: circa 8 km - ritrovo: ai Tetti Bric (salvo modifiche) - durata totale gita: circa 5 ore

*Un percorso semplice, mai troppo ripido, ci conduce in un angolo selvaggio e poco conosciuto di Limone, dove l'acqua ha scavato la roccia calcarea formando pozze e cascatelle e una particolare parete a "campi carreggiati".*

## Punta Morel (1586 m) - da Limonetto

dislivello: circa 300 m - lunghezza: circa 6 km - ritrovo: Limonetto - durata totale gita: circa 4 ore

*Una bella passeggiata in un bosco di faggi e betulle che culminerà a 1586 metri di altitudine, dove la mondanità si fonde nella natura. Possibilità di mangiare in loco presso lo Chalet Morel (saranno forniti dettagli x la prenotazione).*

## Vallone del Cros e Marmorera (1450 m) - Limone

dislivello: circa 450 m - lunghezza: 7 km - ritrovo: in Via Almellina (salvo modifiche) - durata totale gita: circa 5 ore

*Il vallone del Cros ha sempre avuto un fascino particolare per la gente del posto e non solo.. un anfiteatro naturale che sovrasta il paese di Limone. Un vecchio skilift, il Marmorera è rimasto lì, a ricordarci il tempo passato.*

## Verso il Gias Garbella (1679 m) a Palanfrè - Vernante

dislivello: circa 350 m - lunghezza: 6 km - ritrovo: a Palanfrè sul piazzale auto - durata totale gita: circa 5 ore
Attenzione !! Siamo nel Parco Alpi Marittime ..i cani devono essere condotti obbligatoriamente al guinzaglio

*"A Vernant ia l'aria fina.." dice una canzone locale.. ma se a Vernante l'aria è fine, a Palanfrè lo è ancora di più ! Questa piccola borgata, è diventata famosa per il suo bosco "bandito" che vedremo in veste invernale !*

## Da Limone a Vernante per il Colle Arpiola (1689 m) - itinerario da fare senza neve

dislivello: circa 650m salita/880m discesa - lunghezza: circa 11 km - giro ad anello - durata totale gita: circa 6 ore

*Da Limone, salita graduale fino a giungere al Colle Arpiola (panorama). Il ritorno si snoda tra radure pascolive, boschi misti e vecchie borgate e ci conduce fino al paese di Vernante. Ritorno a Limone in treno*

## Madonna delle Piagge (1346 m) - da Robilante - itinerario da fare senza neve

dislivello: circa 600 m - lunghezza: variabile in base al giro - durata totale gita: circa 5/6 ore

*Passeggiata alternativa e poco conosciuta, tra castagneti e vecchie borgate verso l'ampia radura erbosa delle Piagge.*





